

## Erwachsenenprogramm

08.30 Eintreffen der Teilnehmenden

09.15 Begrüssung durch Sandra Füleman, Präsidentin VSS, und Prof. Dr. med. Thomas Dreher, Chefarzt, und Dr. med. Domenic Grisch, Leitender Arzt, Kinderspital Zürich

**Skoliose-Typen, early onset, Juvenile-, Neurogene-, Altersskoliose** | Dr. med. Domenic Grisch, Leitender Arzt, Kinderspital Zürich

**Dem Kispi-Clown über die Schulter schauen ...** | Dr. Prof. Knopf, Kinderspital Zürich

**Aktivpause**

**Skoliose-Typen, Orthopädiertechnik** | Urs Schweingruber, Ortho-Team Zürich

**Kaffeepause und Austausch**

**Skoliose und Sport – Möglichkeiten im jungen und erwachsenen Alter** | Dr. med. Florian Schaub, Oberarzt mbF, Kinderspital Zürich

**Herausforderungen in der operativen Behandlung der Skoliose** | PD Dr. José Spirig, Leitender Arzt, und PD Dr. Christoph Laux, Oberarzt mbF, Universitätsklinik Balgrist

**Podiumsgespräch – „auch keine guten Beispiele“** | Moderation: Rachel Cott, M.Sc. PT Pädiatrie, Leiterin Physiotherapie, Kinderspital Zürich

12.30 bis 13.30 **Lunch**

**Workshops** 13.30 – 15.30

Es stehen 2 Workshop-Blocks parallel zur Verfügung: **Block 1 und Block 2**.

Pro Block können max. 3 Workshops ausgewählt werden. Es kann **nicht** zwischen den Blocks gewechselt werden.

**Block 1**

Diese Workshops sind geeignet für **Fachpersonen**/Physiotherapeut:innen (in den Physioräumen des Kinderspitals Zürich)

**B 1.1 Probleme mit Korsetten aus dem Alltag** | Balgrist Tec

**B 1.2 Orthopädiertechnik: Der digitale Korsettbau** | Maden Nadaraja, Ortho-Team Bern

**B 1.3 Therapeutisches Klettern im klinischen Alltag** | Sara Käser und Anja Dätwyler, Startpunkt physiotraining | Gast: Lune Bösch

**B 1.4 Korsett selber gestalten/korrigieren – Sensibilisierung** | Urs Schweingruber, Ortho-Team Zürich

**B 1.5 MTT Workshop** | Physioteam des Kinderspitals Zürich

15.30 Danksagungen, Evaluation, Ende

15.50 Mitgliederversammlung

## Jugendprogramm

08.30 Eintreffen der Teilnehmenden

09.15 Begrüssung

**Erklärs mir bitte: Was ist Skoliose?**

Dr. med. Sylvia Willi, Fachärztein FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie, Praxis Die Kinderorthopädin, Zürich

12.15 Uhr bis 13.15 Gemeinsames Mittagessen

13.15 Uhr **Kreativprogramm**

15.30 Uhr Rückkehr in das Kinderspital Zürich

Gemeinsamer Abschluss

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bis  
**02.03.2026**

**Workshops** 13.30 – 15.30

**Block 2**

Diese Workshops sind für alle Kongressteilnehmer:innen geeignet.

**B 2.1 Probleme mit Korsetten aus dem Alltag** | Balgrist Tec

**B 2.2 Orthopädiertechnik: Der digitale Korsettbau** | Manuel Matzinger, Ortho-Team Bern

**B 2.3 Ideen fürs Heimprogramm nach einer Skoliose-Operation?**

Jasmin Erni, Physiotherapeutin MAS OMT, Universitätsklinik Balgrist

**B 2.4 Präsentation eines Operationsmanövers – sehen und verstehen** |

Ramona Binder, Stryker Sales Representative, PD Dr. José Spirig, Leitender Arzt und PD Dr. Christoph Laux, Oberarzt mbF, Universitätsklinik Balgrist

**B 2.5 Gesprächsrunde: Mit Herz und Haltung – Eltern unterstützen, um Kinder zu stärken** | Mia Suter, Vorstandsmitglied VSS, und Dr. med.

Sylvia Willi mit Familie Pasagic (betroffene Eltern)

**B 2.6 Möglichkeiten webbasierter Exergames zur begleitenden Trainings-therapie bei AIS** | Dr. med. Matthias Rüger, Oberarzt, Kinderspital Zürich

## Anmeldung (online unter [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch))

### Erwachsenenprogramm

Name/Vorname \_\_\_\_\_

#### Block 1 für Fachpersonen (max. 3 pro Person)

1.1 1.2 1.3 1.4 1.5

#### Block 2 für alle Teilnehmende (max. 3 pro Person)

2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6

Teilnahme  
Mitglieder-  
versammlung

Ja Nein

### Jugendprogramm

Ab 10 Jahren bis Vollendung 17. Lebensjahr

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Teilnahme  
Mitglieder-  
versammlung

Ja Nein

### Absender

Name/Vorname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Mobile-Nummer Erziehungs-  
berechtigte:r (Jugendprogramm) \_\_\_\_\_

### Anmeldung bis 02.03.2026

Besten Dank für Ihre Online-Anmeldung unter [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch) oder Ihre schriftliche Anmeldung mit dieser Antwortkarte (im verschlossenen Kuvert) an:

Verein Skoliose Schweiz

Mühlestrasse 15e

8623 Wetzikon

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Für unsere Mitglieder ist der Kongress und das Jugendprogramm kostenlos (Mitgliederbeitrag bezahlt bis 01.03.2026). Für Nicht-Mitglieder beträgt der Eintritt/Unkostenbeitrag für das Tagesprogramm Fr. 50.-, für das Jugendprogramm Fr. 10.- (vor dem Kongress zu bezahlen, siehe Webseite).



## Skoliose ≠ Skoliose



### Skoliose-Kongress

**Samstag, 21. März 2026**

Kinderspital Zürich | Gebäude Forschung und Lehre  
August-Forel-Strasse 51 | 8008 Zürich

Physioswiss zertifiziert | OrthoRehaSuisse zertifiziert

**ORTHO TEAM**

**BAUERFEIND®**

**stryker**

**spiess  
kühne**  
Ihr Sanitätshaus